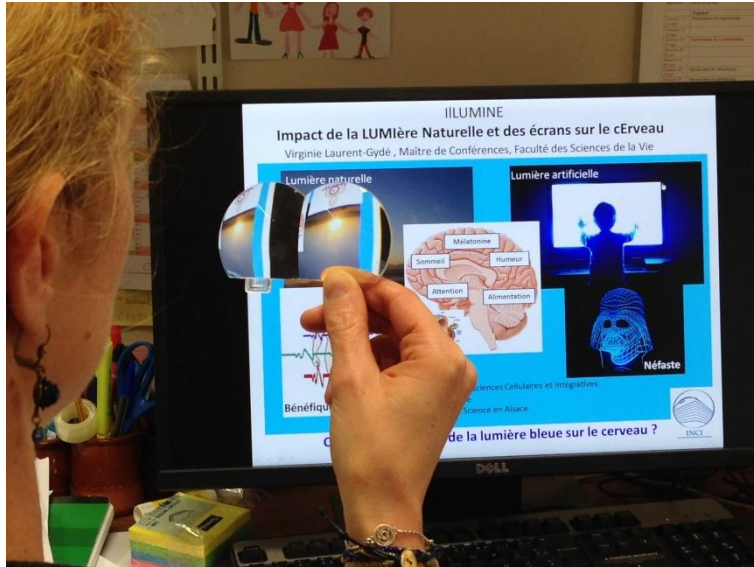


Conférence | La lumière bleue : bénéfique ou néfaste pour notre santé ?



Au cours de cette conférence vous comprendrez comment la lumière des écrans (ordinateur, tablettes, smartphones...) agit sur la santé.

Intervenante : Virginie Laurent-Gydé est maître de conférences hors-classe et chercheuse (HDR) dans l'équipe "Lumière, vision et cerveau" à l'Institut des Neurosciences Cellulaires Intégratives (CNRS). Elle est également directrice des études du parcours préparation au Professorat des Ecoles pour les étudiants de la licence L2-L3 Sciences

de la Vie et formatrice associée à la Maison pour la Science en Alsace.

La lumière joue un rôle essentiel comme synchroniseur entre l'environnement, la physiologie interne et le comportement. Cependant, l'Homme est de plus en plus exposé à la lumière artificielle enrichie en longueur d'onde courte dite « bleue » provenant de multiples sources : téléphones, écrans d'ordinateurs, éclairage public, etc. à des moments inappropriés. Cette surexposition semble avoir des effets délétères sur sa santé (vision, rythmes biologiques, sommeil, humeur).

Le projet de recherche de Virginie Laurent-Gydé à l'Institut des Neurosciences Cellulaires et Intégratives (CNRS, Strasbourg) se focalise sur l'effet de la lumière bleue sur le cerveau et en particulier le circuit de l'agressivité.

Gratuit sur inscription

Date : Le 15 juin 2022 de 18:00 à 20:00

Lieu : Atelier Canopé 67 - Strasbourg
23 rue du Maréchal Juin
Strasbourg - Campus Esplanade

Salle Macé (Rez-de-chaussée)
Lieu accessible pour les personnes à mobilité réduite

[Inscriptions](#)

Contact : Centre de culture numérique - Université de Strasbourg ccn@unistra.fr