

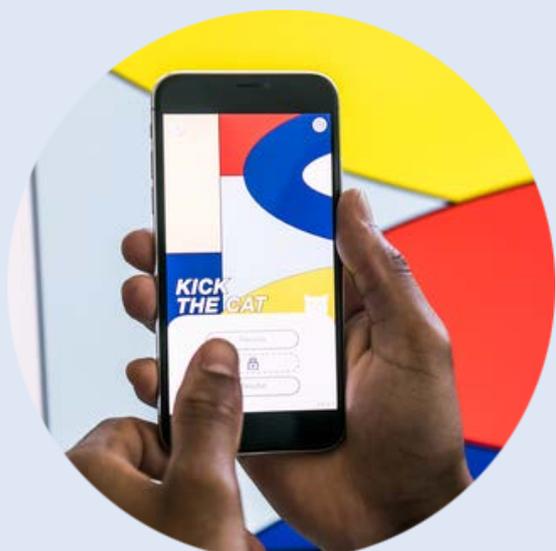
Le CCN vous propose une séance d'une heure pour découvrir Indoor santé (service commercial).
Née de la collaboration entre des professionnels de l'activité physique et sportive, des médecins et des enseignants-chercheurs, l'association *Indoor Santé* est le fruit du mariage de trois mondes : le sport, la santé et la recherche. Ses activités se destinent à tout type de public pratiquant l'activité physique pour sa santé ou son bien-être.



Deux outils seront présentés :

Kick the cat, une application mobile permettant de réaliser un « test de marche 6 minutes » (TM6) en réalité augmentée sous forme ludique, pour connaître son niveau de sédentarité et progresser en s'entraînant dans une arène de jeu.

Diagnostic Forme et Santé (DFS), un outil de prévention qui permet de visualiser votre niveau de forme et de santé à l'aide d'une évaluation de la condition physique et d'un questionnaire de qualité de vie.



Le mercredi 15 mai 2024 de 17:00 à 18:00

