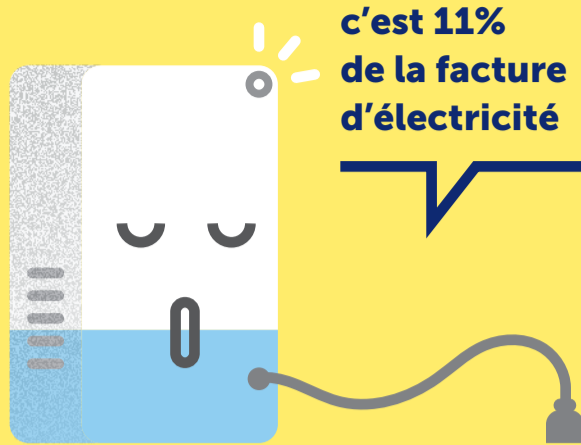


**L'éclairage, c'est 10% de l'électricité consommée en France**

Privilégiez la lumière naturelle

Éteignez les lumières

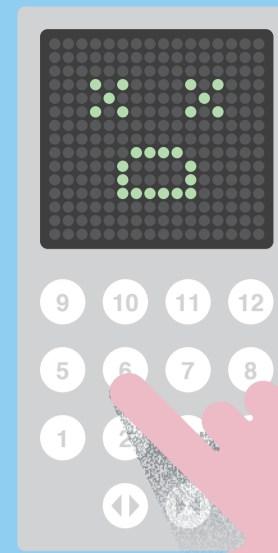
Utilisez du LED



**Les appareils en veille, c'est 11% de la facture d'électricité**

Éteignez les appareils non sensibles

Installez des dispositifs coupe-veille



**Les ascenseurs, c'est 5% de l'électricité consommée par bâtiment**

Quand vous le pouvez, prenez les escaliers (c'est aussi bon pour la santé !)



**Baisser le chauffage de 1°, c'est réduire de 7% la consommation énergétique**

Mettez des vêtements chauds

Abaissez la consigne radiateur

Prévenez le responsable de site de tout problème



**Allumer un radiateur d'appoint électrique pendant 1h, c'est l'équivalent de 2 jours d'éclairage**

N'utilisez pas les radiateurs électriques

Contactez votre responsable de site pour être conseillé



**La climatisation, c'est 6% de l'électricité consommée en France**

En été, minimum 26° dans les bureaux climatisés

La T°C de référence reste inchangée pour les équipements sensibles dans les laboratoires



**Un email de 1 Mo, c'est une ampoule de 25W en fonctionnement pendant 1h**

Videz votre boîte mail

Triez et supprimez vos mails

Évitez l'envoi de pièces jointes



**Dégivrer votre congélateur 2 fois par an, c'est 30% d'économie d'énergie**

Dégivrez vos appareils

Abaissez les consignes de T°C en adéquation avec les produits et échantillons stockés



**Un appareil de classe A+++ consomme entre 20 et 50% d'énergie en moins qu'un autre de classe A+**

Privilégiez les achats et utilisations écoresponsables

Choisissez des appareils peu énergivores

Augmentez la durée d'utilisation de vos appareils

# Les éco-gestes énergie au travail

FAISONS DES ÉCONOMIES AU QUOTIDIEN